

PROTEJA SU **dinero**



SEPTIEMBRE 2025

AÑO 26. NÚM. 306
ISSN 1405955X.

EJEMPLAR
GRATUITO



¿Ya DOMASTE tus finanzas o al menos sobreviviste?

¡Ahora viene la Libertad Financiera!



**Álvaro
García Pimentel**

"El miedo a invertir viene del desconocimiento; entender instrumentos abre la puerta a nuevas oportunidades."

De chile, mole
y economía local
Que tu fiesta también ayude

¡Que tu dinero
no se esfume!
Tips para que tus ahorros
no pierdan valor por la inflación

Vive la experiencia del
bienestar financiero
SNEF 2025

“ A ojo de
buen
cubero ”

Frase mexicana utilizada cuando
alguien improvisa el presupuesto de
las fiestas patrias y solo calcula
“al tanteo”, hasta que el estado de
cuenta le hace dar el grito.

Las finanzas con un
toque mexicano.

PROTEJA su
dinero



Sobreviviendo al mes

CONTENIDO

8

PEQUEFINANZAS

El mapa del tesoro familiar

¿Qué es un testamento y por qué es algo lleno de amor?

22

LO NUEVO

Vive la experiencia del bienestar financiero

SNEF 2025

25

+ DINERO

¡Que tu dinero no se esfume!

Tips para que tus ahorros no pierdan valor por la inflación

11

ECONOMÍA JOVEN

¿Sientes que corres, pero no avanzas con tu dinero?

Rompe el ciclo

14

¿SABÍAS QUE...

Herencia sin drama

Lo que no dejas por escrito, se lo lleva el pleito



18

PRIMER PLANO



¡Ahora viene la Libertad Financiera!

28

EN VOZ

Álvaro García Pimentel

Presidente Ejecutivo de la Asociación Mexicana de Instituciones Bursátiles (AMIB)

32

RCD

No te enfermes de dudas

Mejor, #RevisaComparaDecide

SEPTIEMBRE

34

TU BOLSILLO**De chile, mole y economía local**

Que tu fiesta también ayude

37

ACREDITA TU FUTURO**Humanizar las finanzas**

El primer paso hacia una vida plena

40

PSICOFINANZAS**¿Sabes qué se siente tener el control?**

La paz mental que da no traer la cuenta en ceros

42

CERCA DE TI**Aunque estés lejos, tu AFORE sigue aquí: ¡revísala!**

Cómo funcionan los rendimientos a largo plazo

45

RETRO-ALIMÉNTATE**Estado de cuenta**

46

ESCUADRÓN BILLETE**Fraude Financiero (QR)**

4 BUZÓN

6 ¡NO TE LO
PIERDAS!5 CARTA
EDITORIAL

7 EN CORTO

PROTEJA SU
dinero



**CONSULTA
LA VERSIÓN
WEB**





Nuestras y nuestros lectores preguntan:

CONDUSEF, ¿qué me pueden decir de Azell? Es una empresa que ofrece inversiones, pero no sé si son confiables.

Cloi Monahan

Estimado usuario, como mencionas, antes de contratar cualquier servicio financiero es fundamental verificar que la empresa esté registrada y autorizada. Para ello existe el SIPRES (Sistema de Registro de Prestadores de Servicios Financieros), un registro público creado por ley que proporciona información corporativa y general de las instituciones registradas en la CONDUSEF.

En el SIPRES puedes consultar datos como el domicilio de la institución, su estatus jurídico-administrativo, capital mínimo fijo y otros elementos básicos que permiten confirmar su legalidad.

Te sugerimos ingresar y comprobar si Azell se encuentra en el registro. En caso de no aparecer, significa que no está regulada ni supervisada por la CONDUSEF, lo cual representa un riesgo para tu dinero.

La Educación Financiera es la base de una mentalidad rica, y no precisamente en dinero, será capaz de progresar sin techos mentales. Excelente información.

Marisol Hernández

¡Escríbenos!

protejasudiner@condusef.gob.mx

¡Visítanos!

www.condusef.gob.mx



[/condusefoficial](https://www.facebook.com/condusefoficial)



[@CondusefMX](https://twitter.com/CondusefMX)



[@CondusefOficial](https://www.youtube.com/CondusefOficial)



[@condusefoficial](https://www.instagram.com/condusefoficial)



[@condusefoficial](https://www.tiktok.com/@condusefoficial)

Secretaría de Administración y Finanzas Cd. De Méx. @Finanzas_CDMX

Descubre todo lo que pueden hacer por ti nuestras 21 Administraciones Tributarias. Accede a servicios rápidos y eficientes cerca de ti.

Secretaría de Trabajo y Previsión Social @STPS_mx

A través del Programa de Capacitación a Distancia para Trabajadores #Procadist puedes crecer profesionalmente y aumentar tu empleabilidad. ¡Toma nota de lo que se te ofrece y cómo puedes acceder a sus beneficios!

Procuraduría Federal del Consumidor @Profeco

#BoletinDePrensa Estudio de calidad de Profeco revela inconsistencias en #jamones. El Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor analizó 40 productos etiquetados como jamón o similares. De ellos, 26 cumplen con la denominación de jamón, uno se identificó como imitación y 13 no se ajustan a la norma vigente.

Procuraduría Federal de la Defensa del Trabajo @PROFEDET

¡Antes de conciliar! Ven, en #PROFEDETSI te asesoramos y te defendemos si tienes un conflicto laboral. ¡Conoce tus derechos laborales y hazlos valer! Acércate a PROFEDET, los servicios son gratuitos. 8007172942 y 8009117877

Infonavit @Infonavit

Con Mejoravit solo para ti, accedes a un financiamiento para remodelar, ampliar o mejorar tu vivienda de forma segura y gratuita, sin intermediarios que se queden con parte de tu dinero.

Tu voz es importante. Envía tus comentarios, preguntas, opiniones y sugerencias.

Proteja su Dinero se reserva el derecho de publicar y editar los comentarios recibidos.

DIRECTORIO



COMISIÓN NACIONAL PARA LA PROTECCIÓN
Y DEFENSA DE LOS USUARIOS DE
SERVICIOS FINANCIEROS

PRESIDENTE

Oscar Rosado Jiménez

VICEPRESIDENTA JURÍDICA

Elizabeth Ivonne Noriega Aguilar

VICEPRESIDENCIA DE UNIDADES DE ATENCIÓN A USUARIOS

Ana Clara Fragoso Pereida

DIRECTORA GENERAL DE EDUCACIÓN FINANCIERA

Elodia Ivonne Hernández Contreras



CONSEJO EDITORIAL

Oscar Rosado Jiménez
Elizabeth Ivonne Noriega Aguilar
Elodia Ivonne Hernández Contreras
Rita Azahar Hamden Villalobos
Melibea Reyes Jacinto
Aaron Caballero García

EDITOR RESPONSABLE

Elodia Ivonne Hernández Contreras

COORDINADOR EDITORIAL

Rodrigo Adolfo Velázquez Rodríguez

REDACCIÓN

Estefanía López Ávila
Ester Méndez García
Brian Rayon Mendieta

COLABORADORES

Andrea Hernández Manzo

DISEÑO

Oscar T. Martínez Torres
Paola Espinosa Pérez
Ana Luisa Vargas Urquijo

ADMINISTRACIÓN Y DISTRIBUCIÓN

Eva Nayeli Almazán Sevilla

EDITORIAL

Carta

En control de tus finanzas... y algo más está por venir

Llegamos al final de un trayecto que comenzó hace algunos meses con una pregunta sencilla, pero poderosa: ¿cómo está tu salud financiera? Desde entonces, juntos hemos recorrido cada uno de los cuatro pilares que sostienen la salud y el bienestar financiero. Este mes, cerramos con el último: control - perseverancia. Y no es poca cosa.

A lo largo de este bloque hablamos de tomar las riendas: de planear, presupuestar, ahorrar, invertir, prevenir, pero también de resistir. De esa capacidad que todos tenemos, y muchas veces descubrimos en los momentos más difíciles, de salir adelante, aprender de los errores y tomar mejores decisiones financieras.

Porque sí, quizá alguna vez te endeudaste más de la cuenta, te atrasaste en un pago o sentiste que el dinero simplemente no alcanzaba. Pero si algo nos ha enseñado este pilar, es que controlar tus finanzas es posible, y que tener un plan, un seguro o una inversión (aunque sea pequeña), marca la diferencia cuando llega el caos.

Nos emociona pensar que algo de lo que leíste en estas páginas se haya convertido ya en una acción concreta. Que hayas abierto tu primera cuenta de ahorro formal, contratado un seguro médico o simplemente comenzado a anotar tus gastos. Esos pequeños pasos son semillas de perseverancia. Y como toda semilla, necesitan constancia.

Esto de aprender sobre el buen uso del dinero, no termina aquí; la puerta al conocimiento, para seguir desarrollando tus habilidades sobre el tema de la educación, la salud y el bienestar financiero, continúa a través de nuevas metas, desafíos y sueños por alcanzar.

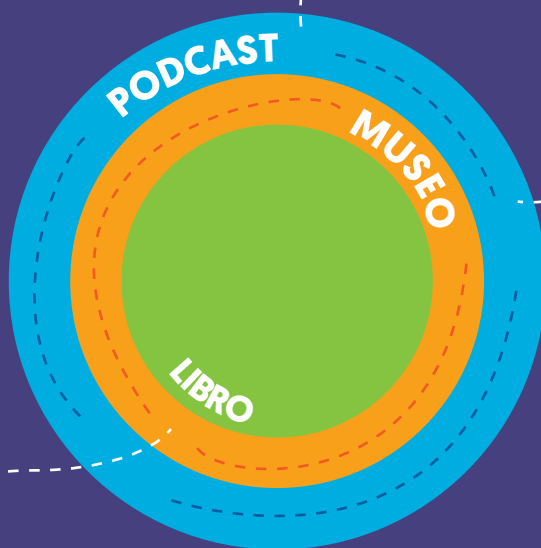
¡Pon a prueba tus habilidades!

Los editores

Proteja su dinero, publicada mensualmente por la Comisión Nacional para la Protección y Defensa de los Usuarios de Servicios Financieros (Condusef), está destinada a informar y orientar sobre temas de Educación Financiera. Los ejercicios comparativos, listados y descripción de productos y servicios financieros se publican con fines informativos. Las opiniones, puntos de vista, citas y estimaciones presentadas no deberán considerarse como recomendaciones para la contratación, compra o venta de ningún tipo de valores, bienes, productos o servicios. La información generada por fuentes distintas a Condusef es responsabilidad de las mismas. El contenido de los artículos firmados no necesariamente refleja la opinión de la revista ni de Condusef.

Proteja su dinero es una revista mensual editada y publicada por la Comisión Nacional para la Protección y Defensa de los Usuarios de Servicios Financieros, ubicada en Insurgentes Sur 762, Col. Del Valle, C.P. 03100, Alc. Benito Juárez, CDMX. Tel.: 54 48 70 00. Editor responsable: Elodia Ivonne Hernández Contreras. Distribución Condusef Insurgentes Sur 762, Col. Del Valle, C.P. 03100, Alc. Benito Juárez, CDMX. Certificado de Licitud de Título núm. 11251, Certificado de Licitud de Contenido Núm. 7874 ante la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la Secretaría de Gobernación, Certificado de Reserva de Derechos Núm. 04-2001-022314413700-102. Impresa en los TALLERES DE IMPRESIÓN DE ESTAMPILLAS Y VALORES ubicado en Legaria 662, Col Irrigación, Miguel Hidalgo, CDMX. C.P. 11500

¡NO TE LO PIERDAS!



CON TODO en tus finanzas

¿Tienes una relación de “amor/odio” con tu dinero? ¡Tranquila o tranquilo!, que Mate Alonzo te entiende. En su podcast te habla sin filtros sobre dinero, decisiones financieras y cómo dejar de pelear con tu bolsillo. La idea es que te retes, reflexiones y empieces a tomar el control de tu dinero, porque sí se puede crecer financieramente y alcanzar esos objetivos con los que tanto sueñas (y que mereces).

¿Te animas? Con solo 10 episodios, te brinda los consejos necesarios para empezar.

¿Dónde?: Spotify

Cultura del Seguro (CUSE)

Este museo ofrece actividades lúdicas y atractivas, pero sobre todo busca generar una nueva perspectiva en las y los jóvenes. Sus salas los llevarán a conocer los diversos riesgos que existen en una ciudad y en un país como el nuestro. Este espacio tiene como objetivo sensibilizar a las nuevas generaciones e impulsar la cultura de la prevención. Agenda tu cita: <https://museocuse.org/haz-tu-cita/>

¿Dónde? Plaza San Jacinto 16, local 18, San Ángel CDMX.

Precio: entrada general \$60 pesos, acceso gratuito para: personas con discapacidad, adulto mayor con credencial del INAPAM, estudiantes y profesores con credencial vigente.

Horario: de miércoles a domingo 10:00 -14:30 y de 15:30 a 18:00.

El Código del Dinero

¿Quieres alcanzar la independencia financiera? ¿Te gustaría duplicar tus ingresos en un año? ¿Deseas conocer los secretos de emprendedores exitosos? Aquí descubrirás todo sobre el dinero, la inteligencia financiera aplicada y cómo superar los tiempos de crisis.

El Código del Dinero te revelará lo que nunca te enseñaron en la escuela, universidad o incluso en casa: cómo tomar el control de tu economía, hacerla prosperar y alcanzar la verdadera libertad financiera.

¿Dónde? Amazon, Mercado Libre, El Sótano, etc.

Precio: \$200-\$400 pesos

LA FIEBRE MUNDIALISTA YA SE SIENTE



Falta un año para la Copa del Mundo 2026, pero la emoción arranca con el inicio de la venta de boletos. Para quienes deseen asegurar su lugar sin depender del sorteo, existe la opción de adquirir el sistema Right To Buy (RTB), disponible en la sección FIFA Collect.

Este sistema tiene un costo adicional de entre:

300 dólares
(5,625 pesos) **y** **3 mil dólares**
(56,257 pesos),

Pero no incluye el boleto, sino únicamente el derecho preferencial de compra.

El Economista

¿Qué
cuentas?

Top del streaming

¡Las y los mexicanos ya tienen su lugar favorito para echarse unos buenos maratones! Checa cuáles son las plataformas de *streaming* que se están llevando la corona en el país, de acuerdo con datos de la Encuesta Nacional de Consumo de Contenidos Audiovisuales del Instituto Federal de Telecomunicaciones (IFT):

NETFLIX



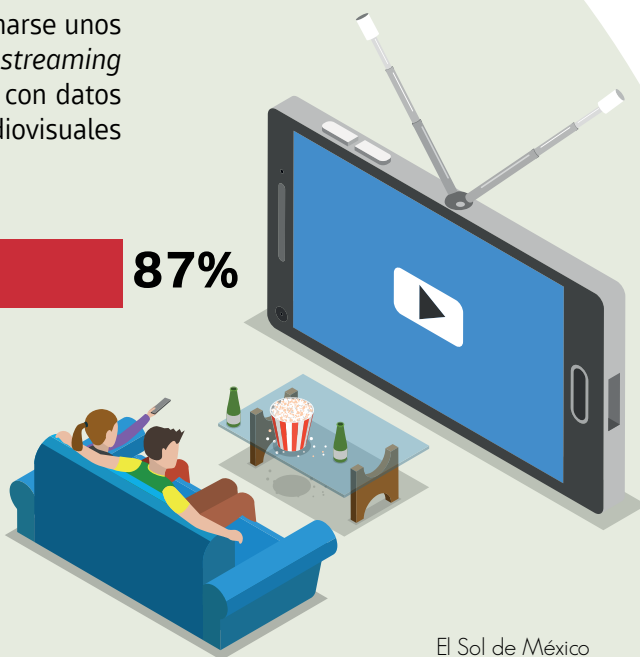
Disney+



HBOmax



prime video



El Sol de México

EL MAPA DEL TESORO FAMILIAR

¿Qué es un testamento y por
qué es algo lleno de amor?



¿Alguna vez has jugado a buscar un tesoro con un mapa?

Pues los adultos también hacemos algo parecido, pero en la vida real. A eso le llamamos **testamento**.

Un testamento es como un mapa del tesoro, donde papá, mamá, o las personas adultas escriben qué cosas importantes quieren dejar a sus seres queridos cuando ya no estén. Puede ser una casa, una bici, un librito especial, o hasta una alcancía.

No es porque estén enfermos o porque algo malo vaya a pasar. ¡No! Lo hacen porque nos quieren mucho y quieren dejar todo bien ordenado, para que nadie se pelee y sepamos qué hacer.

¿Qué cosas se pueden heredar?

No todo es oro y joyas. A veces, lo más valioso es lo que usamos todos los días:



La casa donde vivimos.



El coche de la familia.



Una tiendita, una papelería o algún negocio.



Un libro favorito o foto especial.



¡Hasta tu peluche preferido podría ser parte del tesoro!



¿Y si estás peque?

En el testamento, las personas adultas también pueden escribir quién cuidaría de ti si algún día ya no pueden hacerlo. Puede ser tu tía, abuela, o alguien que te quiere mucho. Y eso se llama tutor.

Esto se hace para que nunca estés solita o solito, y para que siempre estés con alguien que te proteja y te dé cariño.

¿Por qué es bueno hablar de esto?

Saber esta información da tranquilidad, porque te enseña que la familia también se organiza. Y porque es bonito saber que los adultos piensan en ti y en tu futuro.

¿Y si alguien no hace testamento?

Bueno, a veces puede haber muchos enredos. Las personas no saben qué hacer con las cosas que dejó alguien, pueden discutir o tardar mucho en resolverlo.

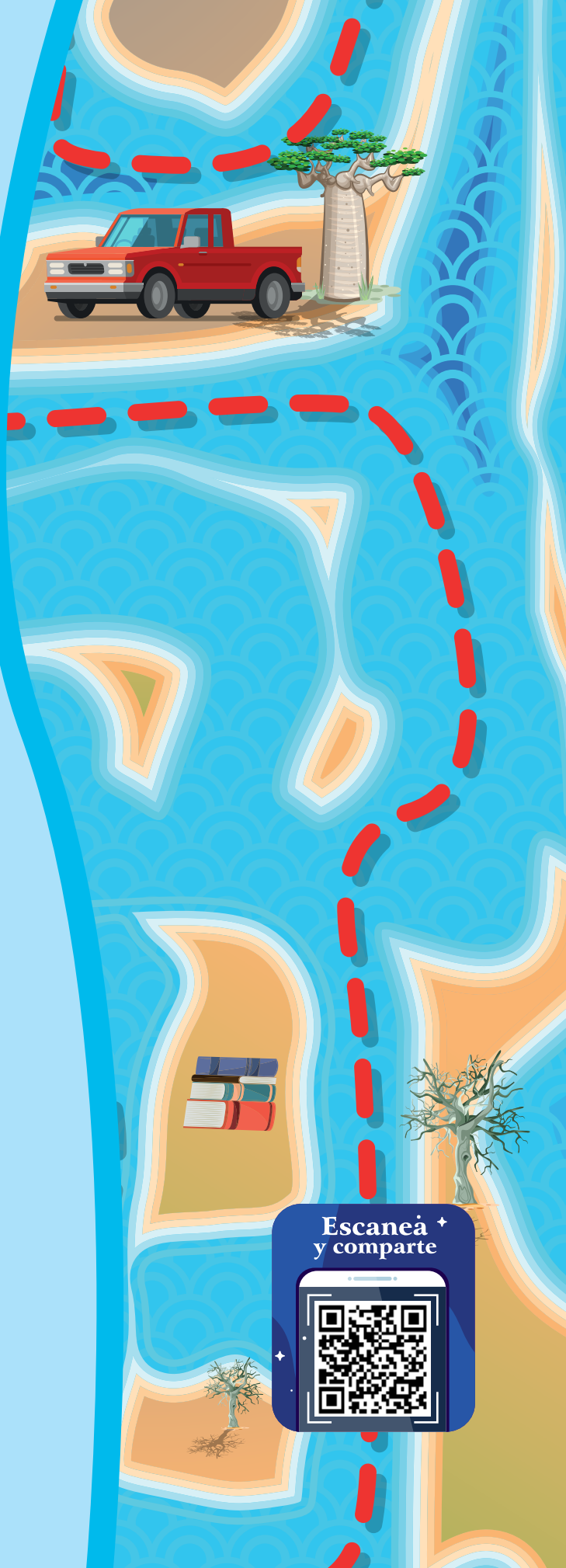
Por eso, hacer un testamento es como dejar las piezas del rompecabezas en su lugar.

¿Quieres hacer tu propio mapa del tesoro?

Haz un dibujo con lo que más te gusta de tu casa: ¿tus libros?, ¿juguetes?, ¿bicicleta? Y luego piensa: “¿a quién se lo darías si ya no lo necesitas?”

¡Es un buen juego para aprender a compartir con amor!

Un testamento no es cosa de miedo, es algo de cariño. Porque cuidar a quienes queremos también se hace con palabras, decisiones, ¡y mapas del tesoro bien escritos!



Escanea ⁺
y comparte



¿SIENTES QUE CORRES, PERO NO AVANZAS CON TU DINERO?

Rompe el ciclo



Hay momentos en los que nos detenemos a pensar: “Trabajo todos los días, cobro mi quincena, pago cuentas, me quedan unos pesos, y de nuevo a empezar. ¿Y mi ahorro?, ¿mis metas?, ¿mi tranquilidad financiera?”.

En México el
30%
de la población no pudo cubrir sus
gastos del último mes sin endeudarse.

ENSAFI 2023

Si esta escena te suena familiar, déjanos decirte que no eres la única o el único. Muchas personas viven en una especie de “ciclo infinito” donde el dinero entra y sale tan rápido, que nunca se siente una verdadera mejora. Pero la buena noticia es que salir sí es posible, y todo comienza con una sola palabra: **conciencia**.

Primer paso: haz una pausa y mira tu realidad

Pocas veces nos damos el tiempo de ver con claridad lo que está pasando con nuestro dinero. Por eso, el primer paso no es financiero, es mental.

DETENTE A PENSAR:

¿CUÁNTO GANO REALMENTE?

¿EN QUÉ SE ME VA EL DINERO CADA MES?

¿QUÉ GASTOS PODRÍA EVITAR?

¿TENGO ALGO GUARDADO EN CASO DE EMERGENCIA?

Segundo paso: del gasto al control

Ya que tienes claridad de tus ingresos y gastos, es hora de tomar el control. Puedes empezar con algo muy sencillo: anota todo lo que gastas durante una semana. Desde el café de la mañana hasta la suscripción que ya no utilizas.

TE SORPRENDERÁ DARTE CUENTA DE LO QUE REALMENTE CONSUMES. Y CON ESA INFORMACIÓN PUEDES EMPEZAR A TOMAR DECISIONES MÁS CONSCIENTES:

¿QUÉ GASTOS PUEDO RECORTAR?

¿CUÁLES SON INNECESARIOS?

¿PUEDO DESTINAR UNA PARTE FIJA DE MIS INGRESOS AL AHORRO?

No se trata de vivir con miedo, sino de entender tu punto de partida. Porque si no sabes dónde estás parada o parado, ¿cómo vas a saber hacia dónde caminar?

37% de las y los mexicanos les preocupa no poder ahorrar para sus metas futuras.

ENSAFI 2023

Tercer paso: transforma el "no me alcanza" en "ya estoy guardando"

Sí, ahorrar es posible. Aunque suene difícil, el secreto es empezar con poco. Lo importante es la constancia, no la cantidad. Tal vez al principio solo puedas separar 20 o 50 pesos, pero eso es mil veces mejor que no guardar.

Con el tiempo, ese ahorro se puede convertir en un fondo de emergencia, en una tranquilidad que te da seguridad y poder de decisión. Y después, por qué no, podrías dar el paso hacia la inversión.



10% de la población tiene capacidad de autorregularse y alcanzar sus metas financieras.

ENSAFI 2023

El ciclo se rompe con conciencia y acción

Seguir corriendo sin parar solo desgasta. Pero cuando decides hacer un alto, mirar tu situación con honestidad y empezar a actuar, las cosas cambian.

No necesitas fórmulas mágicas ni ser un genio en finanzas. Lo que necesitas es voluntad, constancia y una buena dosis de realismo.

CONDUTIP

Recuerda que el objetivo no es vivir obsesionada u obsesionado contando cada centavo ni restringirte en todo lo que disfrutas. Se trata de aprender a hacer que tu dinero trabaje contigo, que se convierta en una herramienta que te apoye y no en un obstáculo que te limite. Para lograrlo, es fundamental que dejes de correr en círculos sin dirección, de hacer las mismas cosas esperando resultados diferentes.

Avanza con intención y propósito, aunque sea poco a poco. Cada pequeño esfuerzo cuenta cuando vas con rumbo claro y constante hacia tus metas financieras. Así, poco a poco, irás construyendo una relación saludable y consciente con tu dinero que te dará tranquilidad y libertad.

Escanea
y comparte



Herencia Sin DRAMA

Lo que no dejas por escrito,
se lo lleva el pleito

Sabemos que hablar de la muerte no es el plan más divertido del día. Pero si algo nos enseña la vida, es que no está garantizada. Y justo porque estamos vivos, lúcidos y con el corazón en buen estado, es cuando más sentido tiene poner las cosas en orden.

Una de esas cosas que muchas personas prefieren ignorar (hasta que ya es demasiado tarde) es el testamento. Sí, ese documento que suena a novela, abogados, herederas o herederos y caos familiar. Pero que, en realidad, puede ser una de las decisiones más sabias, tranquilas y amorosas que puedes tomar.

“Yo ni tengo nada...”

Tal vez pienses eso. Pero ojo: aunque no tengas una gran fortuna ni una casa en la playa, lo que sí tienes como es tu ropa, coche, cuenta de ahorro, negocio, libros, cazuelas, incluso el terrenito que con tanto esfuerzo compraste. Y, sobre todo, resulta valioso decidir a quién le quieres dejar eso que con tanto trabajo has juntado.

Porque seamos honestas y honestos: todos hemos escuchado historias de terror donde la familia termina peleándose por los cubiertos, el refri o las fotos viejas. Imagínate si además hay dinero o propiedades involucradas. ¡Se desata el caos!



El testamento es una forma de dar paz, no solo herencia

Realizar uno no es una declaración de que ya te vas, ni significa que algo anda mal. Es un acto de responsabilidad, una forma de cuidar lo que construiste y de asegurar que llegue a las manos correctas, sin problemas ni abogados de por medio.

¿Qué es un testamento (en palabras sin abogados)?

Es un documento legal donde decides quién se queda con qué, cuando ya no estés.

Es tu última palabra, clara, directa y con fuerza legal.

Con un testamento:

- Evitas pleitos entre tus seres queridos.
- Ahorras tiempo, dinero y desgaste emocional.
- Proteges tu patrimonio.
- Aseguras de que tu esfuerzo no se pierda (o se lo quede quien no quieres).
- Evitas que alguien más —que no eres tú— decida por ti.

¿Y si no dejas uno?

Entonces todo entra en un proceso llamado juicio de sucesión intestamentaria. Traducción: años de papeleo, abogados, gastos, trámites y muchas veces, disgustos. Además de que todo se reparte como diga la ley, no como tú hubieras querido.

¿Cómo se hace un testamento?

Más fácil de lo que crees:

- 1.** Vas con un notario público.
- 2.** Le dices cómo quieres repartir tus bienes.
- 3.** Redacta el testamento con lo que tú le indicas.
- 4.** Lo firmas.
- 5.** ¡Listo!

Puedes cambiarlo más adelante si algo cambia en tu vida. No es eterno ni inamovible. Pero lo que sí hace es dejar tu voluntad por escrito, y eso ya es un enorme alivio.



Incluye todo lo que tienes:

- Propiedades o terrenos.
- Cuentas de ahorro o inversión.
- Seguros.
- Afore.
- Tu pequeño negocio o changarro.
- Y sí, también esas cosas que, aunque no valen millones, tienen valor sentimental.

¿Y si no lo incluyes?

Lo más probable es que se pierda, se reparta mal o nadie sepa que existía.

¡Por eso hay que ponerlo todo!

Septiembre es el mes del testamento

¡Y hay descuentos! En muchas notarías, los precios bajan hasta un 50%. Además, hay apoyos o incluso gratuidad para adultos mayores o ciertos sectores. Consulta más información en:

<https://colegiodenotarios.org.mx/inicio>

Tip: No solo pongas a tus seres queridos en el testamento, también asegúrate de dejarlo por escrito en la designación de beneficiarios de tu cuenta.

CONDUTIP

Antes de firmar tu testamento, revisa bien:

- Que todos tus datos estén correctos.
- Lo que escribiste realmente diga lo que quieres.
- No falten bienes importantes.

¿Y si tenías un seguro y nadie lo supo?

No lo dejes al azar. Mucha gente tiene seguros de vida, fondos de ahorro o una Afore, y nadie más lo sabe. Puedes dejar eso especificado en el testamento.

Si falleció un ser querido puedes acudir a la CONDUSEF para saber si hay algún seguro o fondo pendiente por cobrar, pregunta por SIAB-VIDA.

En resumen:

- Hacer un testamento no es un tema triste, es un tema de amor.
- Es una herramienta financiera.
- Te da paz (a ti y a los tuyos).
- Es más fácil, accesible y rápido de lo que crees.
- Se hace con anticipación, con la cabeza fría.
- Y sí, se puede cambiar después.

Así que, si quieres dejar recuerdos, no conflictos; amor, no papeles sin firmar; soluciones, no problemas. ¡Haz tu testamento!

Porque la mejor herencia que puedes dejar es la tranquilidad de que todo está en orden.

EL mide® SEE TRANSFORMA MUY PRONTO

Museo Interactivo de Economía
Tacuba 17, Centro Histórico, CDMX

Visita www.mide.org.mx
     @museomide

PRIMER
plano

Escanea⁺
y comparte



¿Ya DOMASTE tus
finanzas o al menos
sobreviviste?



¡Ahora viene la Libertad Financiera!



¿Te acuerdas cuando no sabías ni cuánto debías o por qué la quincena desaparecía tan rápido? Buenas noticias: saliste adelante. Superaste el caos financiero. Recuerda que la salud financiera se basa en cuatro pilares: seguridad, resiliencia, control y libertad. Tenerla significa manejar tus gastos sin sufrir, sentirte tranquilo con tu dinero hoy y con el futuro.

Ya pasaste por los tres primeros: lograste seguridad, superaste imprevistos con resiliencia y tomaste el control, aunque al inicio no fue fácil.

Ahora viene el cuarto paso: hacer que tu dinero trabaje para ti, y no seguir viviendo solo para sobrevivir la quincena.



Pilar 1:

Seguridad

=

Fortaleza

Aquí fue donde te diste cuenta de que vivir al día no era sostenible. Hiciste tu primer presupuesto, te asustaste con tus propios gastos hormiga, y descubriste que ahorrar sí se puede si dejas de vivir en automático. Tuviste que ponerte serio/a con eso de: **“¿cuánto me cuesta mi vida al mes?”**



Pilar 2:

Resiliencia

=

Perseverancia

Llegaron los golpes: imprevistos, emergencias o tentaciones de comprar a Meses Sin Intereses cosas que no necesitas. Pero también llegó la conciencia. Aquí aprendiste a mantenerte firme, aunque no siempre fuera fácil. Tu yo financiero de antes ya estaría llorando en posición fetal, pero tú no. Seguiste, dijiste “no, gracias” al gasto inútil y “sí, por favor” a tus metas.



Pilar 3:

Control

=

Certeza

El Excel ya no te da miedo. Las deudas bajaron. El crédito dejó de ser enemigo mortal y se volvió una herramienta. Y ahora sí: sabes cuántas ganas, gastas y, sobre todo, por qué ya no quieres volver a tu viejo yo financiero. Control no es restricción, es saber lo que haces con tu dinero sin sentirte como en una “dieta” eterna.



Y ahora, entras al

Pilar 4:

Plenitud

=

Libertad Financiera

- ¿Qué se siente respirar sin que te duela el estado de cuenta?
- ¿Qué se siente tener un fondo de emergencias y no usarlo porque ya todo está más estable?
- ¿Qué se siente invertir sin miedo?

En esta etapa vas a:

- Hacer que tu dinero trabaje para ti (hola, inversión con sentido).
- Proteger tu patrimonio (bienvenido, seguro de vida y testamento, no eres mala suerte, eres prevención).
- Disfrutar lo que has logrado sin sabotear tu futuro.
- Pensar más allá de ti: ¿cómo puedes enseñar, dejar legado y compartir bienestar?

En resumen:

Ya no te encuentras huyendo de las deudas. Ya no estas apagando fuegos.

Ahora estas construyendo algo más grande: una vida con intención y con libertad real. Porque eso es la plenitud financiera.

Así que, si ya te echaste el recorrido por los tres primeros pilares (ecosistemas) de la Salud Financiera,

a través de los números anteriores de esta revista, prepárate. El cuarto no es el más fácil, pero sí el más bonito. Porque aquí ya no luchas, aquí disfrutas, planificas y, lo mejor: vives con paz financiera, y te darás cuenta de que no necesitas ser un genio para tener una buena salud financiera.

Felicidades, sobreviviente del caos económico. Ya no estás en modo “emergencia”. Estás en modo libertad. Y eso, se celebra.

No importa la edad que tengas, siempre hay esperanza de vivir un mañana y si es bueno, mejor. Aunque esto solo depende de ti. Recuerda que estamos hablando de invertir tu dinero y porque en la medida en que inviertas podrás cumplir tus objetivos con mayor facilidad y tendrán más tranquilidad en todas las etapas de tu vida.

En este sentido las inversiones a largo plazo se convierten en una estrategia clave para que tengas estabilidad económica y te sientas con más seguridad.

Si inviertes a largo plazo, el objetivo es que tu dinero crezca de forma constante y se mantenga así, porque generalmente las inversiones a largo plazo están ligadas a la compra de una casa, o a tu jubilación.

El Banco de México llaman a estas inversiones: “ingresos pasivos”, porque parece que no se mueven, pero en realidad tienen un crecimiento sostenido; por lo que necesitas mucha disciplina, recuerda que es necesario hacer aportaciones todo el tiempo (aunque sean pequeñas), con una visión de futuro, porque los beneficios se acumulan de forma gradual y no al instante.

Generalmente estas inversiones están pensadas en periodos de 5 años en adelante, por lo que te sugerimos planear y organizar bien tus ingresos, tus gastos y el ahorro, para que eso te de la base que necesitas para lograr mantener una vida desahogada en el futuro lejano.

Imagínate que tengas dinero para poder:

- Retirarte del trabajo con una pensión que te dé tranquilidad, que si tienes alguna actividad laboral solo sea por entretenimiento, pero que ya no tengas que depender de ella para poder comer.
- Que le puedas dar a tus hijas o hijos estudios universitarios sin que te estés tronando los dedos porque no te alcanza.
- Poder emprender el negocio con el que siempre has soñado.
- Comprarte esa casa que tanto deseas.
- Que tengas un fondo para emergencias médicas o desempleo.
- Invertir para dejar un legado o herencia a tus seres queridos.

Ese es el sentido de la inversión a largo plazo, la tranquilidad de que vas a poder enfrentar gastos más adelante, cuando ya no tengas mucha fuerza para trabajar, pero que cuentes con el dinero suficiente para que lo puedas resolver.

Los instrumentos que elijas para invertir tu dinero deben ser de bajo riesgo, pero con ingresos constantes, pensando en el futuro.

Siempre ten presente que necesitas:

- Presupuestos anuales pensando en el futuro.
- Ahorro programado y constante.
- Evitar deudas a largo plazo.
- Revisar y evaluar todo el tiempo los instrumentos donde vas a invertir, para que sepas si dejas ahí tu dinero, cambias a otra opción mejor, o diversificas entre varias inversiones.

Porque al estar planeando tu inversión es necesario que pienses en que tu dinero se va a multiplicar gracias a la magia del interés compuesto; es decir, a que te paguen intereses sobre los intereses y aumentar poco a poco tu dinero total.

Como ves todo es cuestión de estrategia y que analices lo que tienes, lo que puedes destinar para la inversión de forma constante y de cuánto tiempo dispones para lograr tu objetivo a largo plazo.

Algunos ejemplos de inversiones que describe el Banco de México, para las finanzas a largo plazo son:

- **Fondos de inversión:** indexados de bajo costo que replican índices bursátiles.
- **Acciones:** de empresas con una trayectoria de éxito y crecimiento.
- **ETFs:** instrumentos que permiten invertir en un grupo de empresas sin comprar cada acción individualmente.
- **Bonos de bajo riesgo:** como los de tesorería (CETES, BONDES, etc.).
- **Bienes raíces:** propiedades que generen ingresos por alquiler.
- **Negocios propios:** empresas con potencial de crecimiento a largo plazo.
- **Metales preciosos:** como oro y plata en monedas o lingotes.
- **Seguros de vida dotales:** que combinan ahorro y protección.
- **Afore:** a través del ahorro voluntario a largo plazo.

Recuerda que lo ideal es invertir de forma periódica, de preferencia cada mes, en el instrumento que más te guste y mantenerlos por muchos años, para hacer crecer al máximo las ganancias. Si necesitas asesoría puede solicitarla en la CONDUSEF directamente en la página oficial, o marcando al teléfono **55 5340 0999**.





¿Te imaginas aprender finanzas en un entorno inmersivo inspirado en la naturaleza? La **SNEF 2025** lo hace posible con una experiencia interactiva que te reta a poner en práctica tus habilidades financieras de forma segura y divertida.

Adéntrate en distintos 'ecosistemas' y descubre cómo cada uno puede influir en tu vínculo con el dinero.

En 2025, la Semana Nacional de Educación Financiera (SNEF) se renueva con una propuesta innovadora: transformar el aprendizaje en una experiencia vivencial, bajo el lema "Vive la Experiencia del Bienestar Financiero".

Esta edición se inspira en la naturaleza, con la idea de que, al igual que un ecosistema, nuestras finanzas personales requieren equilibrio, adaptación e interacción constante. No se trata solo de aprender, sino de vivir activamente la educación financiera y poner a prueba lo que ya sabemos en un entorno simbólico e inmersivo.

El recorrido se compone de cuatro ecosistemas temáticos, cada uno asociado a un pilar del bienestar económico. Estos espacios reflejan, de manera metafórica, los retos, decisiones y logros que enfrentamos en nuestra vida financiera.

Durante la SNEF 2025, contarás con el acompañamiento de especialistas, así como herramientas y recursos que harán de esta experiencia algo útil, práctico y enriquecedor.



Un pequeño adelanto de lo que te espera...

ECOSISTEMA 1

FORTALEZA (Seguridad financiera)

La travesía arranca con fuerza. Aquí enfrentarás corrientes impredecibles que pondrán a prueba tu habilidad para gestionar gastos y deudas. Aprenderás a mantenerte a flote y evitar el sobreendeudamiento con las herramientas que solo la Educación Financiera te puede dar.



ECOSISTEMA 2

PERSEVERANCIA (Resiliencia financiera)

El terreno se complica. Para subir estas montañas necesitarás perseverancia, inteligencia y un buen plan. Aquí fortalecerás tu resiliencia financiera y empezarás a adoptar hábitos como el ahorro para emergencias.



ECOSISTEMA 3

CERTEZA (Control financiero)

Ya con más experiencia, te adentrarás en un bosque lleno de caminos por elegir. Deberás tomar decisiones claras y planear tu ruta: metas a corto, mediano y largo plazo. Aquí se afina tu visión de futuro y control financiero.



ECOSISTEMA 4

PLENITUD (Libertad financiera)

¡Lo lograste! Al llegar a esta playa tranquila, podrás relajarte, reflexionar y visualizar tu futuro financiero. Aquí entenderás cómo los productos y servicios financieros pueden ayudarte a vivir con plenitud, siempre que empieces a planear desde hoy.



Puntos de experiencia extra

Sabemos que aprender va más allá del recorrido, por eso agregamos espacios que complementan tu travesía:



Cauce de Ciberseguridad: aprende a identificar fraudes y protege tu dinero en el mundo digital.



Cumbre de finanzas para mujeres: descubre la importancia de educar y promover la equidad financiera.



Sendero de finanzas para peques: orientado al desarrollo de habilidades financieras desde la infancia.



Horizonte de atención a personas mayores: conoce cómo lograr una educación e inclusión financiera digna para todas las edades.



¡Completa tu recorrido por los 4 ecosistemas y colecciona todas las cuentas en tu Pulsera del Bienestar Financiero!
Al lograrlo, recibirás una **Mochila de la Experiencia**, el símbolo perfecto de que estás preparada o preparado para conquistar cualquier desafío financiero.



Te esperamos este año en la Sede Central:

Monumento a la Revolución

Del 23 al 26 de octubre de 2025

Horario: 9:00 a 17:00 hrs

Entrada gratuita y para todas las edades



De manera virtual:

Del 20 de octubre al 31 de diciembre

Conoce los detalles en:

<https://eduweb.condusef.gob.mx/snef/>

¿Estás lista o listo para vivir esta aventura financiera?

¡La SNEF 2025 te espera!

Pon a prueba tus habilidades

¡Que tu DINERO no se esfume!



Tips para que tus ahorros no pierdan valor por la inflación

¿Has notado que todo está más caro que antes?

Lo que antes te costaba \$500 pesos ahora vale \$900 y no, no es tu imaginación: es la inflación haciendo de las suyas.



INFLACIÓN

Es el aumento generalizado de los precios con el tiempo. ¿Y por qué es importante? Porque poco a poco, va haciendo que tu dinero valga menos. Sí, menos. Lo ves cuando compras menos cosas con la misma cantidad que antes, o cuando tus ahorros "guardados" ya no rinden igual.

¿Por qué pasa esto? Las causas son muchas: la inflación puede subir si hay mucha demanda y poca oferta, si aumentan los costos de producción, si se imprime dinero sin respaldo suficiente o si hay conflictos políticos o desastres naturales que afectan la economía. Todo eso hace que los precios se disparen y, en consecuencia, termines pagando más.

¿Y a mí qué?

Pues mira, si no haces algo al respecto, te afectará directamente. No solo porque necesitas más dinero para comprar lo mismo, sino porque tus ahorros, si no están bien cuidados, corren el riesgo de reducirse. Por ejemplo: en 2024 la inflación acumulada reportada por el Banco de México, fue del 4.8%, lo que significa que, si tenías 100 mil pesos "bajo el colchón", perdiste 4 mil 800 de su valor real.

Entonces, ¿qué puedes hacer para que tu dinero no se esfume con el tiempo? Aquí te van algunos consejos prácticos **para que la inflación no te gane:**

Olvídate de guardarlo en casa (ni en tandas).

Tener efectivo en casa no solo es inseguro, sino que pierde valor con el tiempo. Guardarlo de esta forma es como tener una alcancía con un hoyo: en 15 años podrías perder hasta el 50% de su poder adquisitivo, según la inflación acumulada de 2024. Mejor inviértelo.

Evita cuentas de ahorro que no te den buenos rendimientos.

Si la tasa de interés que te ofrece tu cuenta es menor que la inflación (4.8% en 2024), tu dinero sigue perdiendo valor aunque lo tengas en el Banco.

Ojo con los “rendimientos seguros”.

Si alguien te promete una inversión “muy segura” con rendimientos del 3.5% anual, desconfía. Si la inflación es más alta, en realidad estás perdiendo dinero. Antes de decidir, entra al Simulador de Ahorro e Inversión de la CONDUSEF y compara opciones. <https://simulador.condusef.gob.mx/condusefahorro/>

No pongas todos los huevos en la misma canasta.

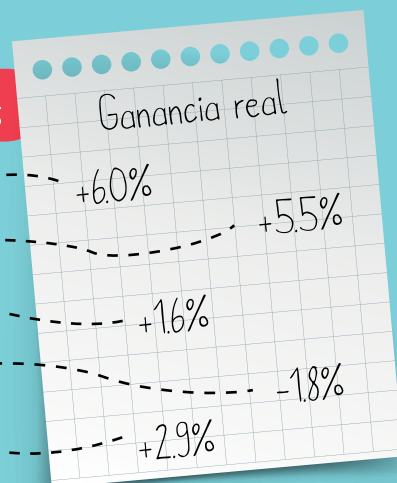
Reparte tu dinero: 60%-40%, 50%-50% o como puedas. Usa al menos dos instituciones diferentes. Hay opciones accesibles desde \$100 pesos, ¡no necesitas ser una persona millonaria para empezar a invertir!

Conoce los CETES

En México puedes invertir en CETES, que son Certificados de la Tesorería respaldados por el gobierno. Si bien, no te vas a convertir en una persona rica de la noche a la mañana, es una forma segura de mantener el valor de tus ahorros y hacerlo crecer poco a poco.

CETES vs Inflación: Análisis Histórico

Año	Inflación	CETES 28 días
2024	4.8%	10.8%
2023	5.7%	11.2%
2022	7.8%	9.4%
2021	7.4%	5.6%
Promedio 4 años	6.4%	9.3%

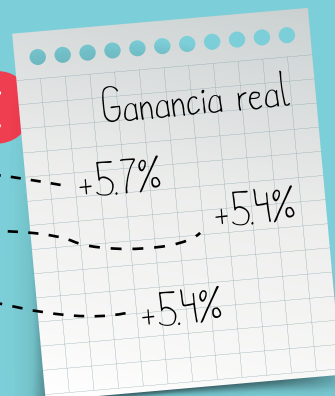


Fuente: Banco de México

Otra opción

También las Afores han demostrado ser una de las mejores protecciones para los ahorros contra la inflación en México, primero porque históricamente han dado un rendimiento 5.2% arriba de la inflación y porque tienen beneficios fiscales.

Periodo	Inflación Promedio	Rendimiento AFORE
2020-2024	6.1%	11.8%
2015-2024	4.8%	10.2%
2010-2024	4.2%	9.6%



Fuente: CON SAR

Elige la Afore con mejor rendimiento real, haz aportaciones voluntarias (puedes hacerlas desde 100 pesos hasta 152 mil pesos anuales, para que sean deducibles de impuestos); también te recomendamos que busques que tu Afore esté siempre entre las 3 primeras, es decir las que te dan mayor rendimiento, de esta manera cuidas que tu cuenta crezca un poco más.

Para comparar opciones y tomar la mejor decisión sobre dónde invertir tu dinero, puedes visitar los cuadros comparativos de la CONDUSEF. Dirígete a: <https://www.condusef.gob.mx/comparativos/comparativos.php?idc=2&im=afore.jpg&h=1> para conocer información clara y confiable que te ayudará a elegir lo que más te conviene.

Empieza poco a poco: invierte cantidades pequeñas y da seguimiento cada cuatro meses para ver cómo va creciendo tu ahorro. Mientras tanto, infórmate sobre otras estrategias que puedan ayudarte a sacarle más jugo a tu dinero.

CONDUTIP



Aprovecha ingresos "extra" que llegan de vez en cuando. Nos referimos a las primas vacacionales, premios por puntualidad o productividad, una parte del aguinaldo, entre otros. En lugar de gastarlos todos, destina una parte a invertir. ¡Tu futuro yo te lo va a agradecer!

Recuerda: no invertir es dejar que el dinero que tanto te costó ganar, pierda valor con el tiempo.

ÁLVARO, GARCÍA PIMENTEL



“El miedo a invertir viene del desconocimiento; entender instrumentos abre la puerta a nuevas oportunidades.”

Hablar de inversiones en México es hablar de décadas de evolución del mercado bursátil y de los instrumentos que han acercado las finanzas a más personas. Uno de los protagonistas de esta historia es Álvaro García Pimentel, actual Presidente Ejecutivo de la Asociación Mexicana de Instituciones Bursátiles (AMIB), con más de 40 años de trayectoria en el sector financiero.

Durante casi 25 años fue director general y director general adjunto de Merrill Lynch México, Casa de Bolsa, liderando el área de Mercado de Capitales tanto en operaciones de contado como en derivados. Además, ha sido miembro del Consejo de Administración de la Bolsa Mexicana de Valores, vicepresidente y consejero de la Asociación Mexicana de Intermediarios Bursátiles, donde ha participado por más de dos décadas en la construcción de un mercado más sólido y confiable.

Con estudios en Derecho y una sólida formación en mercados de capitales en México y Estados Unidos, Álvaro combina experiencia técnica con visión estratégica.

A partir de su experiencia, en entrevista con Proteja su Dinero, nos ofrece una explicación clara y sencilla qué son los ETFs (Exchange Traded Funds), por qué han ganado relevancia como una herramienta fundamental de inversión y cómo cualquier persona puede comenzar a incursionar en el mundo de las finanzas a través de ellos.

Álvaro, ¿cómo llegas al mundo de las inversiones? ¿Fue algo que aprendiste desde joven o lo descubriste más adelante?

Arranqué en febrero de 1984, tenía 19 años y empecé como asistente de operador en el Salón de Remates. Desde ahí pude entender cómo y por qué se movían los mercados financieros.

¿Por qué crees que mucha gente aún ve las inversiones como algo complicado o lejano?

La principal razón es el desconocimiento, y en muchos casos el temor a perder el dinero que podrían invertir. En el pasado, la falta de diversificación y de asesoría llevaba a los inversionistas a tomar decisiones sin suficiente información, lo que generaba malas experiencias en el mercado de valores.

Hablemos de los ETFs...

¿qué son exactamente?

Un ETF (Exchange Traded Fund) es como una “canasta” llena de diferentes productos financieros. Esa canasta tiene un valor total, y luego se compra o vende en el mercado (como si fuera un tianguis de frutas y verduras). Lo mejor es que cualquier persona puede comprar una parte de esa canasta, incluso con poco dinero.



¿Para invertir en ETFs se requiere ser una persona experta en el tema o tener mucho dinero?

No. Cualquier persona que tenga un contrato con una casa de bolsa puede invertir en el mercado de valores. Los ETFs son fáciles de manejar porque, en su mayoría, replican un índice, que es como una "canasta" que es diseñada por personas especialistas que deciden qué acciones incluir y en qué proporción. A partir de ese índice se forma el ETF, y luego se ofrece a los inversionistas.

¿Qué ventajas tienen los ETFs para alguien que apenas empieza?

- Te dan diversificación automática.
- Son líquidos: puedes comprarlos o venderlos en cualquier momento de la sesión bursátil.
- Cobran comisiones bajas.
- Tienen transparencia: se valúan todos los días.
- Incluso puedes invertir en distintas monedas y mercados internacionales.

¿En qué se diferencia un ETF de otras formas más tradicionales de inversión?

Un ETF es un fondo de inversión que replica el comportamiento de un índice. Se parece a un fondo tradicional, pero la diferencia es que se compra y vende directamente en el mercado, como si fuera una acción.

En cambio, un pagaré es un préstamo que una persona le hace a un Banco o institución a cambio de un interés. Este no se negocia en el mercado de valores.

La diferencia clave es que un ETF ofrece diversificación (reduce riesgos al invertir en muchas empresas), mientras que el pagaré concentra todo el riesgo en una sola institución.

¿Qué tan seguros son los ETFs?

Son muy seguros porque se diversifican, aunque los fondos de inversión pueden ser aún más estables ya que un administrador decide activamente dónde invertir buscando mayor protección.

¿Qué papel juega la AMIB en todo este tema?

Trabaja junto con los reguladores para modernizar fondos de inversión y ETFs. Además, apoya a las PyMEs para que obtengan financiamiento competitivo y puedan crecer.

¿Cuál sería tu consejo para alguien que quiere invertir en ETFs, pero tiene miedo?

Destinar la mayor parte del ahorro (80-90%) a un fondo de inversión y una parte pequeña a un ETF de un sector o país que te interese y tenga potencial de crecimiento.

Finalmente, si tuvieras que resumir en una frase por qué un ETF puede ser buena opción para cualquiera, ¿cuál sería?

Porque te permite diversificar y reducir riesgos de forma sencilla.

Como podrás ver, invertir no es un privilegio, sino una posibilidad real para cualquier persona que quiera dar el primer paso hacia la construcción de su patrimonio. Como bien dice García Pimentel, "el miedo a invertir viene del desconocimiento", y por ello, informarse es la clave para transformar ese temor en oportunidades.



Invertir, al final, no es solo mover dinero: es aprender a tomar decisiones financieras con confianza y visión de futuro.



Paga con CoDi[®], solo
necesitas tu celular



#UsaCoDi

NO TE ENFERMES DE DUDAS

Mejor, **#RevisaComparaDecide**



¿Sabías que en México solo el **51% de la población tiene acceso a hospitales públicos** como IMSS, ISSSTE, IMSS BIENESTAR u hospitales que pertenecen a la Secretaría de Salud? Pero, ¿qué pasa con el restante?, datos del INEGI nos mencionan que hay **33 millones** de personas que no tienen dónde atenderse si se enferman o tienen un accidente.

Y aquí va lo real: una enfermedad grave o un accidente pueden costarte “un ojo de la cara” si no estás preparada o preparado. Por eso existen los **Seguros de Gastos Médicos Mayores**, para que no tengas que vender hasta al perro o perico, junto con todo lo que tienes en tu casa; para pagar tu atención.

Pero, ¿cómo sabes cuál seguro es el que realmente te conviene? ¿Cuál te da respaldo de verdad? ¿Con cuál pagarías menos sin sacrificar la calidad? **La respuesta está**

en comparar, y para eso la **CONDUSEF tiene el RCD**. Con esta plataforma puedes ver, comparar y evaluar todas las opciones: primas, deducibles, cobertura, hospitales, atención y más.

En el apartado de **Comparadores y Simuladores**, encontrarás herramientas interactivas para que puedas personalizar la información de acuerdo con tus necesidades.

En el caso de Seguro de Gastos Médico Mayores podrás saber:

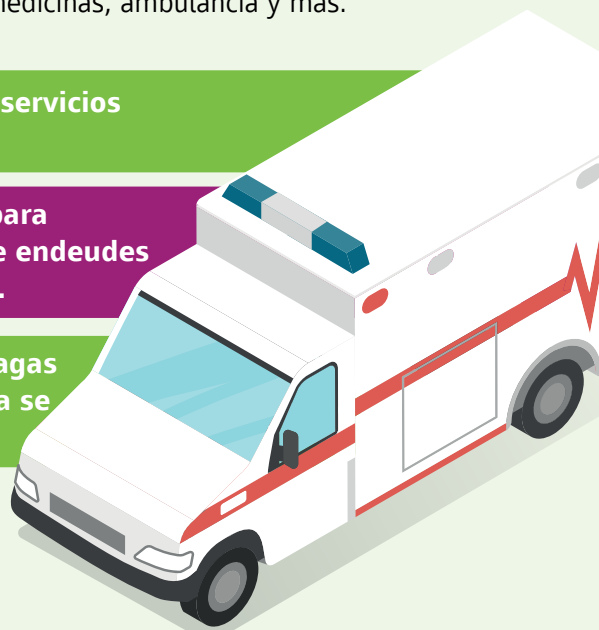
- ¿Qué debes conocer antes de contratar?
- ¿Qué factores influyen en el precio?
- ¿Cuánto cuesta realmente un seguro para ti y tu familia?
- ¿Qué gastos no cubre el seguro?

Y, lo más importante, cuánto te puedes ahorrar en hospitalización, cirugías, medicinas, ambulancia y más.

No pagues de más ni por servicios que no vas a usar.

El seguro está diseñado para protegerte y evitar que te endeudes si ocurre algo inesperado.

Tú cubres el deducible, pagas la prima, y la aseguradora se encarga del resto.



Checa el siguiente ejemplo y descubre cómo funciona en la práctica.

Seguro de Gastos Médicos Mayores

Mujer
33
años

Costo de un Seguro Individual

Coaseguro 10%

Revisa
Compara
Decide

Deducible 15 mil a 20 mil

INSTITUCIÓN	SUMA ASEGURADA	DEDUCIBLE	COSTO TOTAL
MAPFRE	\$40,000,000	\$20,000	\$10,412.56
Plan Seguro Mi salud es hoy	\$6,307,400	\$18,922	\$12,002.85
AVA	\$31,500,000	\$18,000	\$25,682.88
BBVA	\$40,000,000	\$18,000	\$23,071.16
SEGUROS MONTERREY	\$140,000,000	\$18,000	\$32,509.41
GNP Grupo Nacional Financiero	\$49,376,000.00	\$18,000	\$44,256.36

El costo total incluye la **cobertura básica** que cubre:

- Honorarios Médicos**
- Honorarios de Enfermeras**
- Gastos Hospitalarios**
- Auxiliares de Diagnóstico**
- Aparatos Ortopédicos**
- Tratamientos**
- Medicamentos**

NOTAS:

- El costo corresponde a un seguro Tradicional con Plan Amplio, una Red con todos los Hospitales a nivel nacional y un Tabulador de Honorarios Médicos Fijo.
- Algunas aseguradoras pueden incluir coberturas adicionales con o sin costo extra, visita el simulador para que las conozcas.
- Este seguro tiene exclusiones, es importante que sepas cuáles son.

¿Quieres hacerlo fácil, rápido y seguro?

Entra al simulador de la CONDUSEF, **Revisa, Compara y Decide**, y toma la mejor decisión para ti y tu familia.





DE CHILE, MOLE Y ECONOMÍA LOCAL

Que tu fiesta también ayude

Entre el 13 y el 16 de septiembre, México vibra.

Y lo celebramos con lo que más nos une: comida, música, familia y claro, el famoso grito de:

“¡Viva México!”



¿NO te pasa que llega septiembre y de pronto te sientes más mexicano o mexicana que nunca? Como si el corazón latiera al ritmo de mariachi y el antojo de pozole empezara desde el primer día del mes. Es normal: en estas fechas, el orgullo nacional se nos nota en la piel, en la bandera que colgamos en la ventana y en las luces tricolor que iluminan las calles.

Una tradición que mueve corazones y carteras

El 15 de septiembre se vive la famosa Noche Mexicana, una de las fechas más queridas del año. Muchas niñas y niños no tienen clases, algunos adultos salen temprano del trabajo, y todo gira en torno a un plan muy claro: reunirnos, cenar rico y festejar en grande.

Organizar la cena no es cualquier cosa. El año pasado, según datos de la Alianza Nacional de Pequeños Comerciantes (ANPEC) el gasto promedio fue de **\$6 mil pesos** por familia. Este año podría subir un poco, pero con buena planeación, no hay necesidad de endeudarse.



El menú tradicional nunca falla: pozole, tostadas, pambazos, elotes, esquites y tamales, acompañados de tinga, pata, crema, queso y otros sabores que nos saben a infancia. Lo mejor es que muchas familias aplican la famosa “coperacha” o llegan “de traje” (yo traigo esto, tú traes aquello) para que todos cooperen y el gasto no se cargue a una sola persona.

¿Y las bebidas? Cerveza, mezcal o tequila, para brindar justo antes del grito más fuerte de la noche.

Festejar también es apoyar lo nuestro

Estas fechas no solo alimentan el alma y el estómago. También activan la economía local de una forma muy poderosa. Y tú puedes ser parte de eso.

Piensa en todas las personas que trabajan para que tú y tu familia tengan una gran noche:



- La señora que vende pozole por encargo.
- El señor que arma el puesto de pambazos en la esquina.
- La artesana que teje rebosos o hace aretes tricolores.
- El joven que te lleva la comida hasta la puerta de tu casa.
- El papá que vende sombreros en la plaza o la señora que pinta caritas en la verbená.

Cada peso que gastas en negocios locales ayuda a sostener familias, pagar estudios, comprar uniformes o simplemente tener un ingreso digno.

Una celebración que enciende la economía

¿Sabías que más del 86% de los mexicanos celebramos estas fiestas? Y no solo lo hacemos en casa. En estas fechas también crece el turismo local e internacional, el consumo en mercados, supermercados, restaurantes, puestos ambulantes y tiendas de barrio.

De acuerdo con el Gobierno de la CDMX, el año pasado se beneficiaron 107 mil negocios de todos tamaños. Y gracias a eso, unas 700 mil personas pudieron llevar ingresos a casa. La derrama económica fue de más de \$8 mil 400 millones de pesos, según cifras del gobierno capitalino.

Además, a través del Fondo para el Desarrollo Social, se entregaron más de 276 mil créditos

para apoyar a micro, pequeñas y medianas empresas. Ahora nos toca a nosotros hacer nuestra parte: consumirles, recomendarlos y seguir comprando lo que hacen con tanto esfuerzo.

¿Cómo celebramos los mexicanos?

De acuerdo con un estudio de Concanaco-Servytur:

- El **84%** celebrará en casa, principalmente con una cena familiar.
- Solo **1 de cada 10** personas planea festejar fuera de casa.
- Lo más comprado: refrescos (**68%**), botanas saladas (**66%**), adornos (**43%**) y dulces o chocolates (**22%**).
- El consumo a domicilio sigue creciendo. El servicio de entrega ha aumentado (**19.4%**) en México. Muchos negocios pequeños ya ofrecen comida para llevar o vía apps.
- Aunque ya hay opciones de *e-commerce* para comprar bebidas alcohólicas, muchos seguimos prefiriendo la **tiendita de la esquina o la vinatería** del barrio para surtirnos de cerveza, tequila o mezcal.

Que tu fiesta sepa y se quede en México

Este septiembre, celebra como siempre, pero piensa diferente. Elige productos locales, apoya al comercio cercano, encarga la cena a quien cocina delicioso en tu colonia o compra los adornos patrios hechos a mano.

Cada elección cuenta. Cada compra local suma. Y en estas fiestas, además de gritar “¡Viva México!”, también puedes decir con orgullo: **“¡Apoyo lo que es nuestro!”**



Humanizar las finanzas

EL PRIMER PASO HACIA UNA VIDA PLENA



Por Aurora Geitel (BBVA)

En México, hablar de dinero sigue siendo un tabú. Para muchas personas, el tema se asocia con ansiedad, desconfianza o, en el mejor de los casos, indiferencia. Sin embargo, la relación que tenemos con nuestras finanzas es profundamente personal y tiene un impacto directo en nuestra calidad de vida. La salud financiera no es una meta lejana ni un concepto técnico: es una herramienta esencial para vivir con tranquilidad, tomar decisiones con confianza y construir un futuro con más posibilidades.

La Encuesta Nacional sobre Salud Financiera (ENSAFI) 2023 deja en claro la magnitud del reto:



solo el **21%** de quienes recibieron educación financiera afirman tener una buena salud en este aspecto.



Entre quienes nunca la recibieron, esa cifra cae al **8%**.

La diferencia es significativa, pero también reveladora. No se trata solo de saber más sobre dinero, sino de entender cómo ese conocimiento transforma la forma en que vivimos.

Hacer las finanzas más humanas

Durante mucho tiempo, el mundo financiero se percibió como algo lejano, frío, reservado para especialistas o personas con cierto nivel socioeconómico. Pero esa visión ya no es sostenible. Humanizar las finanzas significa reconocer que detrás de cada número hay historias reales: una familia buscando estabilidad, una persona intentando ahorrar, un joven tomando decisiones sobre su futuro.

La salud financiera no debería ser una preocupación exclusiva de expertos. Debería ser parte de nuestra cotidianidad, una habilidad para la vida como leer, escribir o comunicarse. Porque cuando aprendemos a tomar mejores decisiones con nuestro dinero, no solo mejoramos nuestras finanzas: ganamos libertad, seguridad y la posibilidad de elegir con mayor autonomía.

Ir más allá de lo básico

Durante años, los esfuerzos de educación financiera se han centrado en lo elemental: aprender a presupuestar, evitar deudas innecesarias, pagar a tiempo. Son herramientas fundamentales, pero insuficientes en un mundo que demanda una comprensión más profunda del entorno económico. Hoy, el verdadero reto es construir una cultura financiera que permita no solo sobrevivir, sino prosperar.

Esto implica enseñar a ahorrar con propósito, invertir con sentido, protegerse frente a riesgos y planificar a largo plazo. Implica también que la información financiera sea clara, accesible y adaptada a las distintas realidades: niñas y niños, jóvenes, personas mayores, personas con discapacidad, comunidades rurales o urbanas. Nadie debería quedar fuera.

Del conocimiento a la acción

Una de las barreras más persistentes es la distancia entre saber y hacer. Muchas personas conocen la teoría, pero no logran ponerla en práctica. Por eso, cada vez más iniciativas incorporan herramientas de economía conductual y ciencias del comportamiento para ayudar a transformar el conocimiento en acción: recordatorios en momentos clave, experiencias prácticas, acompañamiento que reduce la carga cognitiva al tomar decisiones financieras.

Porque no se trata solo de transmitir información, sino de generar cambios reales en los hábitos, en la confianza y en la relación emocional que las personas tienen con el dinero.

Una tarea colectiva

La construcción de una cultura financiera sólida no depende de un solo actor. Es un esfuerzo que debe involucrar a autoridades, instituciones educativas, sector financiero, sociedad civil y ciudadanía. Todos tenemos un papel en este proceso.

Pensar en el largo plazo implica apostar por una transformación estructural: incluir la educación financiera como parte del currículo escolar desde edades tempranas. No como una asignatura opcional o complementaria, sino como una habilidad de vida, tan indispensable como aprender a leer, escribir o razonar.

Una herramienta para vivir mejor

Humanizar las finanzas no significa idealizar el dinero. Significa reconocer que, bien entendido y bien gestionado, el dinero puede ser un aliado. Una herramienta para vivir con menos miedo, con más opciones y con la tranquilidad de saber que nuestras decisiones están respaldadas por conocimiento y conciencia.

Hablar de dinero no debe ser un motivo de vergüenza, sino un paso hacia la autonomía. Cada peso bien administrado puede representar una meta alcanzada, una urgencia resuelta o un sueño que comienza a tomar forma.

Al final, la salud financiera no es el destino, sino el camino. Un camino que nos invita a vivir con intención, con dignidad y con la certeza de que, al tomar control de nuestras finanzas, también tomamos control de nuestras vidas.



¿Sabes qué se siente tener el control?

La paz mental que da no traer la cuenta en ceros

No hablamos de dominar, sino de ese momento mágico en el que tus decisiones te dan paz. Y sí, también se puede sentir eso con el dinero.

Mucha gente piensa que para vivir tranquila o tranquilo con la cartera hay que ganar mucho o dejar de gastar en todo lo que da placer, pero ni una ni otra. Lo que se necesita es estrategia, constancia y, sobre todo, un par de empujoncitos que nos ayuden a elegir mejor sin darnos cuenta. Pon mucha atención a lo siguiente, si quieres saber qué se siente tener la paz de no traer la cuenta en ceros.

Primero: deja de esperar a que te sobre

Si cada vez que te cae dinero lo primero que haces es pensar en todo lo que por fin puedes pagar, hay un detalle que ajustar. Si siempre esperas a que "te sobre" para guardar algo, la realidad es que no te va a sobrar nunca. No porque seas una persona desorganizada, sino porque nuestro cerebro ama la **gratificación inmediata: lo queremos ya.**

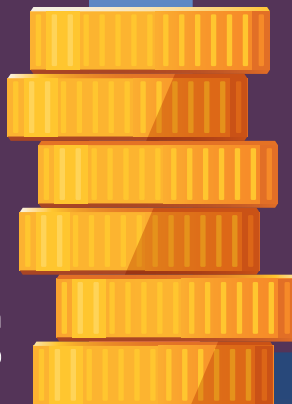


¿Qué tal si lo primero que haces cuando llega tu quincena es separar una parte antes de que empieces a gastar?

Literal: ponte un recordatorio o, mejor aún, activa un sistema automático para que esa parte se vaya directo a otro lugar. ¿Cuánto? Lo que puedas. Puede ser el 10%, el 5%, o incluso menos. Lo importante es que sea **siempre**. A eso se le llama decidir por adelantado, no dejar que el “yo” del futuro lo resuelva. Porque el yo del futuro va a querer tacos, no metas.

Tu cel te puede ayudar más que regañarte

Tu teléfono no solo sirve para pedir comida y ver memes. También puede ser tu aliado para construir estabilidad. Existen apps que te redondean lo que pagas y mandan esos centavitos a una bolsita aparte. Lo mejor es que ni lo sientes. Es como dejarle propina a tu “yo” de mañana. También puedes usar recordatorios con mensajes tipo: “¿ya te transferiste tu premio por sobrevivir esta semana?” o cambiar el nombre de tu cuenta alterna a algo como: “Fuga a la playa” o “Mi tranquilidad”. Eso, aunque no lo creas, cambia el chip y te hace pensar dos veces antes de tocar ese dinero.



Pequeñas decisiones, grandes cambios

-  Nadie construye bienestar de la noche a la mañana. Pero sí se empieza con una decisión chiquita hoy.
-  Decidir separar antes de gastar.
-  Decidir no tocar lo que ya guardaste.
-  Decidir que tu paz vale más que una compra impulsiva.

Seamos honestas u honestos: comprar da gusto, pero no andar con el estrés de que ya se acabó todo, da mucha más tranquilidad.

El chiste es no pensarlo tanto

Lo que mejor funciona es aquello que no nos obliga a decidir a cada momento. Automatiza, apóyate en tus propias reglas, y haz que las buenas decisiones sean las más fáciles de tomar.

Poco a poco te vas a ir dando cuenta de que no necesitas ganar más para tener más calma, solo necesitas que tú y tu dinero trabajen para el mismo equipo. Y ese equipo eres tú.

Escanea⁺
y comparte



Aunque estés lejos, tu AFORE sigue aquí: ¡revísala!

Cómo funcionan los rendimientos a largo plazo

En el mundo financiero, especialmente dentro del tema de inversiones, es muy común escuchar los términos

plusvalías

minusvalías.

Aunque puedan parecer conceptos complejos, lo cierto es que son indispensables para comprender las inversiones en el Sistema de Ahorro para el Retiro.



Las y los trabajadores en México que empezaron a cotizar al Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) a partir del 1° de julio de 1997 o al Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE) a partir del 1° de abril de 2007 pertenecen a la **Generación Afore**, es decir que su sistema de pensión es por medio de cuentas individuales (cuenta Afore).



Si trabajaste en México a partir de esa fecha, es probable que tengas una cuenta Afore, incluso si ya no resides en el país. En esta cuenta, **tú como persona trabajadora, tu patrón y el gobierno depositaron** los recursos para tu ahorro pensionario durante el tiempo que laboraste y continúan invirtiéndose hasta que cumplas 60 o 65 años, edad en la que puedes disponer de tus recursos.

¿Cómo funciona eso?

Primero hay que entender que las Afores invierten los recursos de los trabajadores en SIEFORES generacionales, o lo que es lo mismo, en fondos de inversión. Es importante mencionar que existen **10 SIEFORES** y cada una de ellas tiene una perspectiva de inversión diferente.

Conforme la persona trabajadora se acerca a su fecha de retiro, la SIEFORE disminuye su perfil de riesgo y se convierte en un perfil conservador, lo que reduce la posibilidad de pérdidas en la inversión.



Toda inversión experimenta variaciones constantes, el crecimiento de los mercados y de los activos beneficia a los rendimientos de tu ahorro y cuando esto sucede lo llamamos **plusvalía**.

Cuando los mercados bajan o se encuentran inestables es probable que veas una disminución en tus ahorros, a lo que nombramos como: **minusvalía**.

¡Pero no entres en pánico!

Recuerda que tu ahorro está invertido en una SIEFORE, la cual diversifica los recursos para reducir riesgos incluso cuando el mercado presenta caídas temporales. Al estar proyectado a largo plazo, la cartera tiende a recuperarse y generar plusvalías.

Como muestra reciente, en 2024, el Sistema de Ahorro para el Retiro (SAR) acumuló **3.617 miles de millones de pesos en plusvalías**, monto que equivale **al 53.4 % de los activos administrados por las Afores**. Estos resultados reflejan la capacidad del sistema para generar rendimientos a lo largo del tiempo.



Si requieres mayor información como saber en qué Afore estás, cómo abrir una Afore o cómo hacer ahorro voluntario para incrementar tu cuenta para el retiro, ingresa a las siguientes ligas:

- https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/769391/Folleto_10_cosas_2022_digital_051022.pdf
- <https://www.gob.mx/consar/es/articulos/informacion-para-migrantes?idiom=es>



O bien, llama al Centro de Atención Telefónica: **SARTEL Internacional** desde Estados Unidos y Canadá al 1-844-582-4933, en un horario de lunes a viernes de 9:00 a 19:00 hrs y sábados de 10:00 a 17:00 horas, horarios del Centro de México.



Escanea
y comparte



EN 2020, ÉRAMOS

3.6

PERSONAS
POR VIVIENDA



DURANTE OCTUBRE
Y NOVIEMBRE DE 2025
¡PARTICIPA!

 **INEGI**

 ENCUESTA
INTERCENSAL
2025

TODOS CAMBIAMOS
**VOLVAMOS A
CONOCERNOS**



www.intercensal2025.mx



¿Qué es el ESTADO de CUENTA?

¿Qué tanto sabes?

RESPUESTA

Es un resumen de los movimientos de tu cuenta. Te dice cuánto tienes, cuánto usaste y en qué. Consúltalo para conocer tu nivel de endeudamiento.

¡Gracias a todas y todos nuestros lectores por sus respuestas!

Cada semana busca la dinámica: **¿qué tanto sabes?** En nuestras redes sociales y demuestra tus conocimientos financieros. La primera pregunta del mes y las mejores respuestas serán publicadas en esta sección de la revista.

Síguenos en nuestras redes sociales:

Nuestras y nuestros lectores responden en redes sociales:

@laracuevasmary

El estado de cuenta es una herramienta esencial para mantener un control efectivo sobre las finanzas personales. Es importante revisarlo regularmente para asegurarse de que toda la información sea correcta y para tomar decisiones financieras informadas.

@stolas_lockne

Es un documento que resume las transacciones financieras de una cuenta bancaria, ya sea de débito o crédito, durante un período específico, generalmente mensual. Este informe detalla los ingresos, egresos, saldo inicial y final, y otros movimientos relacionados con la cuenta. Es una herramienta fundamental para el control financiero personal.



Escanea
y comparte



"ALERTA QR FALSOS"



Buenas tardes, ¿quiere un préstamo fácil, rápido y sin tanto trámite?

¡Uy sí, justo lo que andaba buscando! ¡Gracias!



Más tarde...

¡Vecina! ¡Ya resolví mis broncas de dinero!

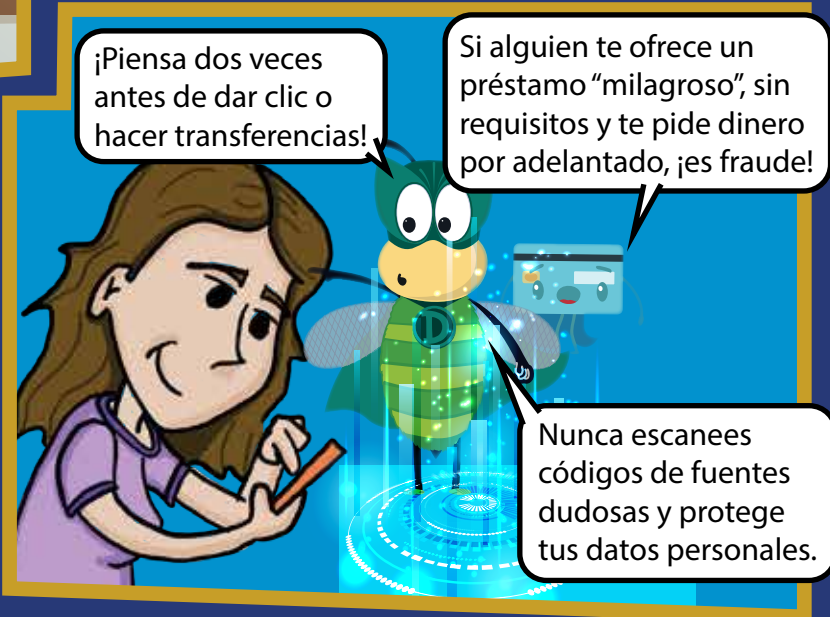
¿De verdad?
¿Y eso cómo?

Me dieron este papelito mágico: te prestan hasta \$40 mil pesos sin pedirte tantos documentos. Solo tengo que escanear este código. ¡Fácil!

Ya entré a la página... metí todos mis datos... y dice que si quiero el préstamo tengo que depositar \$4 mil de "comisión".



¿Qué? ¡Pero si ellos te van a prestar!
¿Por qué tú tienes que pagar primero? Eso suena rarísimo...



¡Alerta!

- Evita escanear códigos QR de volantes o personas desconocidas.
 - Verifica siempre el nombre de la empresa
 - y que el sitio empiece con: <https://>
 - Cuida tus datos. Los préstamos que piden dinero por adelantado suelen ser fraude.
- Escuadrón Billete y la CONDUSEF te invitan a mantenerte alerta.



CONDUSEF CERCA DE TI



Ubica la Unidad de Atención a Usuarios más cercana a tu domicilio

Tel: 55 53 400 999

Central

Av. Insurgentes Sur No. 762, Col. Del Valle,
C.P. 03100, Alc. Benito Juárez, CDMX
asesoria@condusef.gob.mx

Metro Oriente

Calzada Ermita Iztapalapa 941, Loc. 12, 13 Col. Santa
Isabel Industrial, C.P. 09820, Alc. Iztapalapa, CDMX
meorcond@condusef.gob.mx

Metro Centro Histórico

Calle Revillagigedo No. 18, Locales 20 y 21,
Col. Centro, C.P. 06000, Alc. Cuauhtémoc, CDMX,
con acceso por Luis Moya 24, Col. Centro,
Alc. Cuauhtémoc
mencond@condusef.gob.mx

Aguascalientes

Avenida Francisco I. Madero No. 322, Col. Zona Centro,
C.P. 20000, Aguascalientes, Aguascalientes.
agscond@condusef.gob.mx

Baja California

Calle José María Velasco No. 2789, PB, Col. Zona Urbana
Río Tijuana, C.P. 22010, Tijuana, Baja California.
bcncond@condusef.gob.mx

Baja California Sur

Calle Baja California entre Allende y Normal No. 510,
Col. Perla, C.P. 23040, La Paz, Baja California Sur.
bcccond@condusef.gob.mx

Campeche

Calle 10 o Paseo de los Héroes No. 290 C,
Barrio San Román, C.P. 24040, San Francisco de
Campeche, Campeche.
campcond@condusef.gob.mx

Chiapas

Avenida Central Poniente No. 1384 P.B.,
Col. El Magueyito, C.P. 29000, Tuxtla Gutiérrez, Chiapas.
chiscond@condusef.gob.mx

Chihuahua

Avenida Francisco Zarco No. 2605, Col. Zarco,
C.P. 31020, Chihuahua, Chihuahua.
chihcond@condusef.gob.mx

Cd. Juárez (Chih.)

Avenida Tecnológico No. 1770, Interior 14-A
en planta alta, Col. Fuentes del Valle,
C.P. 32500, Ciudad Juárez, Chihuahua.
juacond@condusef.gob.mx

Coahuila

Avenida Juárez S/N, Col. Centro, C.P. 27000,
Torreón, Coahuila de Zaragoza.
coahcond@condusef.gob.mx

Colima

Calle Francisco I. Madero No. 243, Col. Centro,
C.P. 28000, Colima, Colima.
colcond@condusef.gob.mx

Durango

Calle Cadmio No. 502, Fraccionamiento Fideicomiso
Ciudad Industrial, C.P. 34208, Durango, Durango.
dgocond@condusef.gob.mx

Estado de México

Av. Independencia Oriente, #1652, Col. Reforma y
Ferrocarriles Nacionales, Localidad Independencia,
C.P. 50070, Toluca, Estado de México.
mexcond@condusef.gob.mx

Guanajuato

Bvld. Juan Alonso de Torres Oriente, No. 1315,
locales E21 y E22, Col. San José del Consuelo,
C.P. 37200, León, Gto.
gtocond@condusef.gob.mx

Guerrero

Costera Miguel Alemán No. 125, Int.106,
Col. Fraccionamiento Magallanes, C.P. 39670,
Acapulco de Juárez, Guerrero.
grocond@condusef.gob.mx

Hidalgo

Calle 15 de septiembre No. 108, Int.1, Col. Periodistas,
C.P. 42060, Pachuca de Soto, Hidalgo.
hgocond@condusef.gob.mx

Jalisco

Avenida Fray Antonio Alcalde y Barriga No. 500,
Col. Centro, C.P. 44100, Guadalajara, Jalisco.
jalcond@condusef.gob.mx

Michoacán

Avenida Camelinas No. 3233, Int.209, Col. Las Américas,
C.P. 58270, Morelia, Michoacán.
michcond@condusef.gob.mx

Morelos

Av. Plan de Ayala 830, 2° piso, Jacarandas,
C.P. 62420 Cuernavaca, Morelos.
morcond@condusef.gob.mx

Nayarit

Calle San Luis Sur No. 136, P.B., Col. Centro,
C.P. 63000, Tepic, Nayarit.
naycond@condusef.gob.mx

Nuevo León

Calle Washington 539 Oriente, Col. Centro,
C.P. 64000, Monterrey, Nuevo León.
nlcond@condusef.gob.mx

Oaxaca

Calle Gardenias No. 124, Col. Reforma, C.P. 68050,
Oaxaca de Juárez, Oaxaca.
oaxcond@condusef.gob.mx

Puebla

Boulevard Libramiento San Juan (Esteban de
Antuñano), No. 2702, local B, Col. Reforma Sur
C.P. 72160, Puebla, Puebla.
puecond@condusef.gob.mx

Querétaro

Av. Constituyentes No. 39, Col. Observatorio,
C.P. 76040, Barrio de San francisquito, Querétaro, Querétaro.
qrocond@condusef.gob.mx

Quintana Roo

Calle Cocodrilo No. 379, Manzana 23, Lote 13,
Supermanzana 51, C.P. 77533, Municipio de Benito
Juárez, Cancún, Quintana Roo.
qrcond@condusef.gob.mx

San Luis Potosí

Lado Oriente Juan Sarabia No. 155, Azteca Norte,
CP. 78310, San Luis Potosí, S.L.P.
slpcond@condusef.gob.mx

Sinaloa

Boulevard de los Insurgentes Sur, No. 790,
Col. Centro Sinaloa, C.P. 80101, Culiacán, Sin.
sincond@condusef.gob.mx

Sonora

Calle Dr. Pesqueira No. 170, Col. Prados del Centenario,
C.P. 83260, Hermosillo, Sonora.
soncond@condusef.gob.mx

Tabasco

Avenida César A. Sandino No. 741 P.B., Col. Primero de
Mayo, C.P. 86190, Villahermosa Centro, Tabasco.
tabcond@condusef.gob.mx

Tamaulipas

Calle Carlos González Salas No. 101, locales 3, 5, 6, 7,
Col. Vista Hermosa, C.P. 89119, Tampico, Tamaulipas.
tampscon@condusef.gob.mx

Tlaxcala

Boulevard Mariano Sánchez, No. 32, Col. Centro,
C.P. 90000, Tlaxcala, Tlaxcala.
tlaxcond@condusef.gob.mx

Veracruz

Avenida 5 de Mayo No. 1677, Lote 1, Manzana 32,
Col. Zona Centro, C.P. 91700, Veracruz,
Veracruz de Ignacio de la Llave.
vercond@condusef.gob.mx

Yucatán

Calle 29 cruce con calle 46 A No. 479 Int. A, B y C,
Col. Gonzalo Guerrero, C.P. 97115, Mérida, Yucatán.
yuccond@condusef.gob.mx

Zacatecas

Boulevard Adolfo López Mateos, No. 103 interior C-1,
Col. Zona Centro, C.P. 98000, Zacatecas, Zacatecas.
zaccond@condusef.gob.mx



Buen Gobierno

Secretaría Anticorrupción y Buen Gobierno



COMISIÓN NACIONAL PARA LA PROTECCIÓN
Y DEFENSA DE LOS USUARIOS DE
SERVICIOS FINANCIEROS

DENUNCIAS EN CONTRA DE PERSONAS SERVIDORAS PÚBLICAS DE LA CONDUSEF

Porque nos interesa promover la transparencia de la gestión pública y lograr la participación ciudadana, ponemos a tu disposición los medios para presentar una:

DENUNCIA EN CONTRA DE PERSONAS SERVIDORAS PÚBLICAS DE LA COMISIÓN NACIONAL PARA LA PROTECCIÓN Y DEFENSA DE LOS USUARIOS DE SERVICIOS FINANCIEROS



En el Sistema Integral de Denuncias Ciudadanas puedes denunciar conductas indebidas y actos de corrupción en la **#ReconstrucciónMX**



24 horas, 365 días del año a través del SiDEC y la aplicación móvil Denuncia la corrupción, si requieres asesoría telefónica o chat, te atenderemos de lunes a viernes de 09:00 a 18:00 horas, es anónimo, fácil y rápido.

**AYÚDANOS A COMBATIR
LA CORRUPCIÓN**

**NO PERMITAS
IRREGULARIDADES,
ESTAMOS PARA SERVIRTE**

**SANCIONAR LAS CONDUCTAS INDEBIDAS,
SATISFACER LAS NECESIDADES Y EXPECTATIVAS
DE LAS Y LOS USUARIOS DE LA CONDUSEF, ES TAREA DE TODOS.**

SEMANA NACIONAL DE EDUCACIÓN FINANCIERA

2 0 2 5



Vive la Experiencia

BIENESTAR FINANCIERO

Próximamente
Octubre



¡Potencia tus habilidades!



En línea
20 oct. - 31 dic.

Con actividades
gratuitas:
conferencias, talleres, juegos,
stands informativos, etc.

Presencial
Monumento a la
Revolución
23-29 a

CONSULTA LAS ACTIVIDADES DESDE TU BUSCADOR:

SNEF 2025



ABM ASOCIACIÓN DE
BANCOS DE
MÉXICO

85 AÑOS AMIS
ASOCIACIÓN MEXICANA DE
INSTRUMENTOS DE SEGUROS

10 años FinTech
MÉXICO

Amafore
Asociación Mexicana de Afiliados



Gobierno de
México

Hacienda
Secretaría de Hacienda y Crédito Público



COMISIÓN NACIONAL PARA LA PROTECCIÓN
Y DEFENSA DE LOS INTERES DE
SERVICIOS FINANCIEROS